



ASSOCIAZIONE CULTURA E TERZA ETÀ' ODV
UNIVERSITÀ' DELLA TERZA ETÀ'

CORSO DI BALLO e CORSO A.F.A.

I corsi riservati agli iscritti alla Università della Terza Età, saranno così suddivisi:

Il corso di ballo avrà inizio lunedì **21 ottobre 2024**

ore 10 - 11 corso per principianti

ore 11 - 12 corso per avanzati

A partire dal **28 ottobre** p.v. ed a seguire tutti i lunedì dalle 9,00 alle 10,00 si terrà un **corso A.F.A** (*Attività Fisica Adattata-programmi di esercizi svolti in gruppo ed appositamente disegnati per una serie di condizioni croniche rivolti alla popolazione adulta e anziana*) tenuto dal dott. Domenico Marcucci – Fisioterapista (classe delle lauree nelle professioni sanitarie della riabilitazione – indirizzo Riconversione)

Si prega di presentarsi in tuta e scarpette

I corsi si svolgeranno presso il Circolo Alessandrini i- via Tripoti – Pescara (dietro al Todis)

- Per chi frequenta **unicamente il corso di A.F.A.** il contributo da versare è 25,00.
- Per coloro che frequentano **unicamente il corso di ballo** il contributo è di euro 40,00 per il singolo e 75 per la coppia
- Per coloro che frequentano **corso di ballo + A.F.A.** il contributo richiesto è di 50,00 e per la coppia € 90,00

IL PRESIDENTE